

Trainings- und Spielbetrieb

Kurzfassung aus dem Jugendkonzept



Allgemeines:

- ⚽ Mannschaftszuteilung nach Alter des Kindes
- ⚽ Prinzip: „Vom Leichten zum Schweren“
- ⚽ Ziel im Jugendfußball: die perspektivisch angelegte Ausbildung jedes einzelnen Spielers

Grundsätze:

Viele Wiederholungen	Konzentriert, mit Geduld und variantenreich trainieren	Trainieren was das Spiel fordert
-----------------------------	---	---

	G-Jugend	F-Jugend	E-Jugend	D-Jugend	C-Jugend	B + A Jugend
Überblick	- Spaß an der Bewegung vermitteln - Einfache Regeln - "Spielstunden" - Vielseitige Bewegungsspiele mit und ohne Ball - Soziales Miteinander	- Langsam die Basistechniken erlernen - Kleine Übungsgruppen - Vormachen - Nachmachen - Etwa gleich große Spielanteile für jedes Kind	- Verfeinern der fußballspezifischen Techniken - Fußball spielen rückt immer mehr in den Vordergrund - Vermittlung von einfachen taktischen Verhaltensmustern	- Technik und Taktik - Systematische Verfeinerung der fußballspezifischen Techniken - Umstellung auf das 50 x 70 Meter Feld - Pass- und Zusammenspiel	- Mannschaftsinterne Hierarchie entwickelt sich - Noch keine Positionsspezialisierung - Variabilität und Kreativität - Angriffs-, Mittelfeld- und Abwehrpressing	- Strukturierte Mannschaftshierarchie - Trainingsabläufe werden intensiver und komplexer
Training	Umfassende Bewegungsschulung Einfaches Laufen und Bewegen, einfache Aufgaben mit Ball, kleine Spiele mit Ball, kleine Fußballspiele	Viele Übungen, viele Ballkontakte, viele Spiele, einfache Taktiken Vielseitiges Laufen und Bewegen, einfache Taktiken einführen, vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball (Platzwechselspiele, jonglieren, Koordinationsspiele, erste Tricks), Basistechniken, Fußballspiele in kleinen Teams auf kleinem Feld, Überzahlspiel, Funino (4 Tore)	Techniken verbessern, einfache Taktiken einführen Vielseitige sportliche Aktivitäten, vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball, kindgemäße Technikübungen, Passspiel aus der Bewegung, Fußballspiele in kleinen Teams auf kleinem Feld, Überzahlspiel, Funino (4 Tore)	Die besten Lernvoraussetzungen unbedingt nutzen Spielerische Fitnessschulung, Techniktraining, Individual- und gruppentaktische Grundlagen, Spiele mit Schwerpunkten und freies Spielen, Fußballspiele in kleinen Teams auf kleinem Feld, Überzahlspiel, Funino (4 Tore)	Jeder ist anders - und will/muss so behandelt werden Ergänzend fußballspezifische Fitness mit Ball, Technikintensivtraining, Individual- und gruppentaktische Grundlagen, wettspielnahe Trainings- und Spielformen, Fußballspiele mit Schwerpunkten und freies Spielen	Ernst nehmen - der Trainer die Spieler, die Spieler den Trainer Systematische fußballspezifische Fitness, positionsspezifisches Techniktraining, Gruppen- und Mannschaftstaktik, wettspielnahe Trainings- und Spielformen, Fußballspiele mit Schwerpunkten
NICHT	Standard-/Kopfbällübungen	Standard-/Kopfbällübungen	Standardübungen	Standardübungen		
Spiel	Alle sollen spielen					
	Möglichst viele Tore erzielen					
	Das Ergebnis ist zweitrangig, die Entwicklung sowie der Spaß stehen im Vordergrund			Das Ergebnis wird wichtig, die Entwicklung und der Spaß stehen aber im Vordergrund		Das Ergebnis ist wichtig, dominiert aber nicht die Philosophie
	Spielsysteme: 2-2 oder 1-2-1	3-3 oder 2-3-1		z.B. 2-3-2	4-4-2 mit Raute, 4-3-3 oder 4-2-3-1	
	Abwehrspieler spielen immer mit nach vorne / Stürmer spielen immer mit nach hinten			Außenverteidiger spielen offensiv / Spitzen verteidigen mit		
	Vielseitigkeit fördern, jeder spielt jede Position			Positionen noch nicht festlegen		Positionsspezialisierung beginnt
	Jeder steht mal im Tor					
Coaching	Fairness					
	Freude am Spiel entwickeln und ständig fördern					
	Teamfähigkeit langsam entwickeln		Teamfähigkeit weiter entwickeln		Teamfähigkeit ständig fördern	
	der Trainer ist der "große Freund" der Spieler			Trainer achtet zunehmend auf Disziplin und Ordnung		
	Wenig Anweisungen					
	Negatives positiv verpacken					
	Eltern ins soziale Umfeld des Vereins einbinden	Eltern sollen angetragene Aufgaben als Hilfe für die Trainer empfinden	Duschen sollte nach dem Training sowie den Spielen eingeführt werden		Duschpflicht	
	Spieler motivieren					
	Faires Verhalten einfordern					
	Eigeninitiative fördern					
					Identifikation mit dem Verein schaffen	
Altjahrgänge an das Seniorentaining heranzuführen						